



Diabetycy opanowali Kraków

W wydarzenia trwały od piątku do niedzieli. Jeździł „słodki tramwaj”, przeprowadzono liczne badania prewencyjne i konsultacje ze specjalistami. Finałem uroczystości był wielki „Marsz Diabetyków z Przyjaciółmi”, zorganizowany 14 listopada w niedzielę. Pogoda była wspaniała, świeciło słońce, i nawet niebieski kolor nieba okazał w tym dniu solidarność z diabetykami. Głównym celem obchodów Światowego Dnia Walki z Cukrzycą jest zwiększenie świadomości społeczeństwa odnośnie do przyczyn, objawów, sposobów leczenia choroby i powikłań z nią związanych oraz promowanie zdrowego stylu życia. Tematem przewodnim na lata 2009–2013 jest „Edukacja i prewencja”, a hasło szczególne na ten rok brzmi „Przejmijmy kontrolę nad cukrzycą. Teraz”.

Po raz drugi Ogólnopolska Federacja Organizacji Pomocy Dzieciom i Młodzieży Chorym na Cukrzycę, portal MojaCukrzyca.org oraz CenterMed Szpital i Przychodnia z wielką pompą zorganizowali w Krakowie obchody Światowego Dnia Walki z Cukrzycą.

Dzień pierwszy

12 listopada po raz pierwszy wokół krakowskich Plant jeździł „słodki tramwaj”. Można nim było bez biletu przejechać się po Starym Mieście, a w trakcie przejażdżki wykonać bezpłatne badania poziomu glukozy we krwi. W tramwaju rozdawano baloniki, kupony rabatowe do aptek, piłki, pluszowe maskotki, a także ulotki z informacjami o cukrzycy, m.in. o zdrowej diecie.

Dzień drugi

W sobotę zorganizowano dzień otwarty w CenterMed Szpital i Przychodnia przy ul. św. Łazarza 14. W ramach dnia otwartego można było bezpłatnie sprawdzić poziom glukozy i cholesterolu, wykonać pomiar ciśnienia tętniczego krwi, określić masę ciała i wskaźnik BMI. Porad udzielali specjaliści poradni: diabetologicznej, diabetologicznej dla kobiet z cukrzycą w ciąży, endokrynologicznej, kardiologicznej, okulistycznej, otyłości, stopy cukrzycowej oraz neurologicznej. Prowadzone były indywidualne konsultacje przez doświadczonych dietetyczki i pielęgniarki w zakresie zaleceń żywieniowych, diet, samokontroli glikemii, technik wstrzyknięć itp.

Dzień trzeci

Organizatorzy pojawili się na Małym Rynku już o godzinie piątej rano. Przed godziną 10.00 wszystko było gotowe. Przy stoiskach z pomiarem glikemii i cholesterolu zaczęła się tworzyć kolejka. Ludzi z każdą chwilą przybywało. Pojawili się pierwsi uczestnicy Marszu – przedstawiciele stowarzyszeń z całej Polski (m.in. z Nowego Sącza, Krakowa, Lublina, Płocka, Kalisza, Rzeszowa, Olsztyna, Radomia, Łodzi, Gliwic, Kielce i Katowic). Czekają na nich niebieskie peleryny, które miały w jednoznaczny sposób identyfikować całą grupę. Na jej czele szedł mistrz olimpijski Michał Jeliński, następnie Orkiestra Dęta z Podstolic i uczestnicy. W pochodzie udział wzięło ponad 1000 osób, które dwukrotnie okrążyły Rynek Główny w Marszu. Orkiestra okazała się doskonałym pomysłem. Przechodnie zatrzymywali się i z zaciekawieniem obserwowali wydarzenie.

Po Marszu impreza przeniosła się na Mały Rynek, gdzie na scenie występowali m.in. Marta Tajduś z pokazem tanecznym, a także półfinałiści tegorocznej edycji programu „Mam Talent” z Krakowskiej Szkoły Wushu. Na stoiskach można było zasięgnąć porad specjalistów oraz otrzymać wiele ciekawych gadżetów, a ratownicy medyczni uczyli udzielania pierwszej pomocy. Na stoisku Accu-Chek Michał Jeliński rozdawał autografy, zaś hostessy z firmy Sanofi-Aventis – płyty CD z materiałem edukacyjnym o cukrzycy, informacje o dietach i metodach leczenia. Podczas imprezy zorganizowano konkursy – dla dzieci, wiedzy o cukrzycy, na najbardziej wierny wiersz o „Marszu Diabetyków z Przyjaciółmi” oraz na najlepszą średnią glikemii zbliżoną do 100 mg/dl. Na scenie występowały młode gwiazdy – Anna Nowak (skrzypce), Kacper Krochmal (śpiew



i gitara), Anna Zemsta (śpiew). Paulina Bomba, Dominika Buras i Paulina Kowalska odegrały scenki znanych grup kabaretowych. Uczniowski Klub Rekreacji Ruchowej dla Diabetyków „Trzymaj Poziom” wykonał utwór ze słowami o cukrzycy do melodii „Hej, Sokoly”. Odbył się też występ w wykonaniu chóru „Jaszczwory” z IV LO z Krakowa. Wszyscy wsłuchiwali się także w śpiew Anny Dębskiej wykonującej znane piosenki. Na zakończenie wydarzenia odbył się koncert Roberta Kasprzycy z zespołem. Zagrał i zaśpiewał znane i mniej popularne utwory.

W trakcie niedzielnej imprezy wykonano ponad 1400 pomiarów glukozy we krwi, u kilku osób wykryto podwyższoną wartość glikemii, a chłopak, u którego wynik wyniósł 300 mg/dl, został skierowany do szpitala. Przeprowadzono także badania hemoglobiny glikowanej – najlepszy uzyskany wynik to 5,5%. Niestety znalazła się też dziewczynka, u której wartość HbA_{1c} wyniosła ponad 13%.

Sponsorami wydarzeń w Krakowie byli: firma Roche Diagnostics Polska Sp. z o.o. (marka Accu-Chek), firma Sanofi-Aventis oraz Fundusz Inicjatyw Międzynarodowych. Organizatorzy obchodów Światowego Dnia Walki z Cukrzycą serdecznie dziękują wszystkim zaangażowanym w przygotowania i obsługę Marszu. Wielkie wyrazy uznania należą się wolontariuszom, szczególnie tym, którzy już od piątej rano pomagali w przygotowaniach na Małym Rynku. Organizatorzy dziękują także stowarzyszeniom, że zechciały przyjechać do Krakowa i wziąć udział w „Marszu Diabetyków z Przyjaciółmi”.

Jerzy Magiera, portal MojaCukrzyca.org